



الإتحاد المصري للإسكواش EGYPTIAN SQUASH FEDERATION

M-2482020
02/09/2020

السادة/ المديرين التنفيذيين للأندية والهيئات الرياضية

تحية طيبة وبعد ،،،،

بشرفي ويسعدني أن أقدم لسيادتكم بخالص شكري وتقديري على دعمكم المثمر مع الاتحاد، مما كان له كبير الأثر في النهوض برياضة الاسكواش.

التالي أسماء لاعبي ولاعبات المنتخب القومي للناشئين والناشئات والذين سوف يشاركون في تدريبات المنتخب إعتباراً من يوم الجمعة الموافق 2020/9/4 وحتى يوم الأربعاء الموافق 2020/9/30.

مع العلم أنه ستتغير هذه الترشيحات اعتماداً على المستوى الفني ومدى الجدية والالتزام حتى نهاية الشهر، وبناءً عليها سيتم الاختيار النهائي لجميع المنتخبات.

علماً بأن جميع التدريبات المعلنة تقام على ملاعب مجمع اسكواش ستاد القاهرة حسب كل مجموعة كالتالي:-

يوم الجمعة من كل أسبوع			
الساعة 9:00 صباحاً			
1	مروان غسل - الأهلي	2	سيف الرفاعي - الأهلي
3	كريس ألبير - سموحة	4	أدم حول - الأهلي
5	عمر هاني - الصيد	6	سيف الدين الدهشان - وادي دجلة
7	ياسين الأطمس - الشمس	8	محمد بجي - الشمس
9	سيف الشال - سبورتنج	10	ياسين فريطم - الجزيرة



الإتحاد المصري



الإتحاد المصري للإسكواش EGYPTIAN SQUASH FEDERATION

يوم الجمعة من كل أسبوع

الساعة 10:30 صباحاً

1	سهيلة حازم - سموحة	2	فريدة وليد - الأهلي
3	ملك سمير صبري - سيورتنج	4	ملك أشرف هيكل - سموحة
5	جايدا مرعي - سموحة	6	رماس محمد - سموحة
7	رقية أحمد صبري - الجزيرة	8	شهد هاني دياب - سموحة
9	هنا مصطفى - المعادي	10	تاليا محمد زكريا - سيورتنج

يوم الجمعة من كل أسبوع

الساعة 5:00 مساءً

1	جنى عويس - سموحة	2	ملك خالد - الصيد
3	هنا العشري - الصيد	4	نور خفاجي - سيورتنج
5	حلا رشدي - سموحة	6	جنى جلال - سيورتنج
7	يارب سامح - وادي دجلة	8	جنى راند - بلاك بول
9	كرمة رفعت - سيورتنج		

يوم الجمعة من كل أسبوع

الساعة 6:30 مساءً

1	محمد زكريا - سيورتنج	2	باسين عمرو - الصيد
3	مروان تامر - سموحة	4	أدهم رشدي - سموحة
5	ادم خالد - الصيد	6	علي الطيب - الصيد
7	علي طارق محمد - الصيد	8	حمزة وسام - بلاك بول
9	يوسف هشام - الأهلي	10	اياد حسام صابر - الصيد
11	أحمد وليد - هليوبوليس		



أحمد وليد



الإتحاد المصري للإسكواش EGYPTIAN SQUASH FEDERATION

يوم السبت من كل أسبوع

الساعة 9:00 صباحاً

1	بجى النوساني - وادي دجلة	2	كريم البربري - وادي دجلة
3	إبراهيم القباني - الأهلي	4	علي ياقوت - وادي دجلة
5	محمد ناصر - الشمس	6	كريم التركي - وادي دجلة
7	مروان البرلسي - أكاديمية البرلسي	8	أحمد وائل - بلاك بول

يوم السبت من كل أسبوع

الساعة 10:30 صباحاً

1	فريدة محمد - سيورتنج	2	سنا محمود - الأهلي
3	هيا محمد علي - الصيد	4	حبيبة الدفراوي - الصيد
5	نور أبو المكارم - وادي دجلة	6	نور هيكل - سموحة
7	أمينة الريحاني - الجزيرة	8	ملك أشرف - سيورتنج
9	سلمى الطيب - الصيد	10	منة الله وليد - سموحة
11	أمينة عرفى - الأهلي	12	فيروز إيهاب - سيورتنج

يوم السبت من كل أسبوع

الساعة 7:00 مساءً

1	سلمى الألفي - الصيد	2	زينة زين الدين - سيورتنج
3	ملك خفاجي - سيورتنج	4	لي في سرور - سموحة
5	نورين هشام - سيورتنج	6	نور مجاهد - الأهلي
7	ملك طه - وادي دجلة	8	حبيبة دياب - سموحة
9	فريدة سلوم - وادي دجلة	10	هنا أحمد هشام - الأهلي



أحمد إيهاب



الإتحاد المصري للإسكواش EGYPTIAN SQUASH FEDERATION

يوم السبت من كل أسبوع

الساعة 8:30 مساءً

سهيل الشناوي - وادي دجلة	1	2	عبد الله عمرو - الأهلي
إسماعيل شريف - هليوبوليس	3	4	عمر سعيد صبحي - سموحة
ياسين شهدي - الصيد	5	6	يوسف بسطاوي - وادي دجلة
عمر عزام - بلاك بول	7	8	يوسف رشدي - سموحة
يوسف عشبية - طنطا	9	10	يحيى أبو رية - طنطا
اسلام فريطم - الجزيرة	11		

يوم الاحد من كل أسبوع

الساعة 7:00 مساءً

أحمد وائل - بلاك بول	1	2	كريم البربري - وادي دجلة
إبراهيم القباني - الأهلي	3	4	علي ياقوت - وادي دجلة
محمد ناصر - الشمس	5	6	كريم التركي - وادي دجلة
مروان البرلسي - أكاديمية البرلسي	7		

يوم الأحد من كل أسبوع

الساعة 8:30 مساءً

سهيل الشناوي - وادي دجلة	1	2	عبد الله عمرو - الأهلي
اسلام فريطم - الجزيرة	3	4	عمر سعيد صبحي - سموحة
ياسين شهدي - الصيد	5	6	يوسف بسطاوي - وادي دجلة
عمر عزام - بلاك بول	7	8	يوسف رشدي - سموحة
يوسف عشبية - طنطا	9		



أحمد الشناوي



الإتحاد المصري للإسكواش EGYPTIAN SQUASH FEDERATION

يوم الاثنين من كل أسبوع

الساعة 7:00 مساءً

1	فريدة سلوم - وادي دجلة	2	هنا احمد هشام - الأهلي
3	ملك خفاجي - سبورتنج	4	ناردين سامح - وادي دجلة
5	نورين هشام - سبورتنج	6	نور مجاهد - الأهلي
7	ملك طه - وادي دجلة	8	نور رامي - الأهلي
9	فيروز إيهاب - سبورتنج		

يوم الاثنين من كل أسبوع

الساعة 8:30 مساءً

1	فريدة محمد - سبورتنج	2	سنا محمود - الأهلي
3	هيا محمد علي - الصيد	4	حبيبة الدفراوي - الصيد
5	نور أبو المكارم - وادي دجلة	6	نور هيكل - سموحة
7	سلمى الطيب - الصيد	8	أمينة عربي - الأهلي

يوم الثلاثاء من كل أسبوع

الساعة 7:00 مساءً

1	فريدة محمد - سبورتنج	2	سنا محمود - الأهلي
3	هيا محمد علي - الصيد	4	حبيبة الدفراوي - الصيد
5	نور أبو المكارم - وادي دجلة	6	أمينة عربي - الأهلي
7	أمينة الريحاني - الجزيرة	8	ملك أشرف - سبورتنج
9	سلمى الطيب - الصيد	10	منة الله وليد - سموحة



أحمد الهندي



الإتحاد المصري للإسكواش EGYPTIAN SQUASH FEDERATION

يوم الثلاثاء من كل أسبوع

الساعة 8:30 مساءً

يحيى النوساني - وادي دجلة	1	كريم البربري - وادي دجلة	2
إبراهيم القباني - الأهلي	3	علي ياقوت - وادي دجلة	4
محمد ناصر - الشمس	5	كريم التركي - وادي دجلة	6
مروان البرلسي - أكاديمية البرلسي	7	أحمد وانل - بلاك بول	8

يوم الأربعاء من كل أسبوع

الساعة 7:00 مساءً

سلمى الألفي - الصيد	1	زينة زين الدين - سبورتنج	2
ملك خفاجي - سبورتنج	3	لي لي سرور - سموحة	4
نورين هشام - سبورتنج	5	نور مجاهد - الأهلي	6
ملك طه - وادي دجلة	7	حبيبة دياب - سموحة	8
ناردين سامح - وادي دجلة	9	نور رامي - الأهلي	10
هنا احمد هشام - الأهلي	11		

يوم الأربعاء من كل أسبوع

الساعة 8:30 مساءً

سهيل الشناوي - وادي دجلة	1	عبد الله عمرو - الأهلي	2
إسماعيل شريف - هليوبوليس	3	اسلام قريظم - الجزيرة	4
ياسين شهدي - الصيد	5	يوسف بسطاوي - وادي دجلة	6
عمر عزام - بلاك بول	7	يحيى اسلام أبو رية - طنطا	8
يوسف عشبية - طنطا	9		



أكد



الإتحاد المصري للإسكواش EGYPTIAN SQUASH FEDERATION

يوم الخميس من كل أسبوع

الساعة 7:00 مساءً

محمد زكريا - سورتنج	1	ياسين عمرو - الصيد	2
مروان نامر - سموحة	3	أدهم رشدي - سموحة	4
ادم خالد - الصيد	5	علي الطيب - الصيد	6
علي طارق محمد - الصيد	7	حمزة وسام - بلاك بول	8
يوسف هشام - الأهلي	9	اياد حسام صابر - الصيد	10
أحمد وليد - هليوبوليس	11		

يوم الخميس من كل أسبوع

الساعة 8:30 مساءً

جنى عويس - سموحة	1	ملك خالد - الصيد	2
هنا العشري - الصيد	3	نور خفاجي - سورتنج	4
حلا رشدي - سموحة	5	جنى جلال - سورتنج	6
بارب سامح - وادي دجلة	7	جنى راند - بلاك بول	8
كرمة رفعت - سورتنج	9		

ذلك للعلم والإحاطة وإبلاغ لاعبي ناديتكم الموقر للالتزام بمواعيد تدريبات المنتخب (الحضور قبل موعد التدريب بـ15 دقيقة).

وتفضلوا سيادتكم بقبول وافر الاحترام،،،،،

رئيس الاتحاد المصري للإسكواش

عاصم خليفة



الإتحاد المصري للإسكواش